

# ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ

## για όλη την οικογένεια

### Σύντροφοι στη μάθηση ετοιμαστείτε για το σχολείο

**Richard W. Riley** (Γραμματέας, Γραφείο  
Εκπαιδευτικής Έρευνας και Βελτίωσης)

**Sharon P. Robinson** (Βοηθός Γραμματέα, Γραφείο  
Μεταρρυθμιστικής Βοήθειας και Διάθεσης)

**Ronald W. Cartwright** (Αναπληρωτής Διευθυντής)

Μετάφραση: **Αρετή Κοσμά - Λιγνού**  
Πειραματικό Γυμνάσιο Ιωνιδείου Σχολής Πειραιά

Ο δρόμος για την επιτυχία στο σχολείο αρχίζει νωρίς. Καλή υγεία, σχέσεις αγάπης, γονική καθοδήγηση και έπαινος και πολλές ευκαιρίες για μάθηση, όλα βοηθούν τα παιδιά να τα πάνε καλά αργότερα στη ζωή. Σαν γονείς, είστε το πιο σπουδαίο πρόσωπο στη ζωή του παιδιού σας. Κατά τη διάρκεια των πρώτων μαθησιακών ετών, μπορείτε να κάνετε πολλά απλά πράγματα για να βοηθήσετε τα παιδιά σας να αναπτυχθούν / να βελτιωθούν και ν' απολαμβάνουν τη μάθηση.

Ορίστε μερικά πράγματα που μπορείτε να κάνετε:

- Ενθαρρύνετε το παιδί σας να θέλει να μάθει και να πηγαίνει στο σχολείο.
- Ορίστε υψηλούς στόχους για τα παιδιά σας και ενθαρρύνάτε τα να δοκιμάζουν καινούρια πράγματα.
- Ακούστε το παιδί σας. Αυτός είναι ο καλύτερος τρόπος για να μάθετε τί έχει στο μυαλό του, τί γνωρίζει και τί όχι, και πως σκέφτεται και μαθαίνει.
- Παρέχετε θρεπτικές τροφές, ασφαλή μέρη για να παίζει, τακτική ιατρική φροντίδα και πρόγραμμα τακτικού ύπνου για το παιδί σας.
- Διδάξτε το παιδί σας να τα πηγαίνει καλά με τους άλλους.
- Δώστε καλό παράδειγμα στο παιδί σας. Θα μιμηθεί ό,τι κάνετε εσείς.
- Διδάξτε το παιδί σας να νιώθει καλά με τον εαυτό του και με ότι μπορεί να επιτύχει.
- Θέσατε όρια στο παιδί σας. Είναι σημάδι αγάπης που το παιδί σας εκτιμά ακόμα κι αν διαφωνεί μαζί τους.
- Να είστε γενναιόδωροι με τους επαίνους σας. Πάντα να επαινείτε τα παιδιά σας με τις προσπάθειές τους.